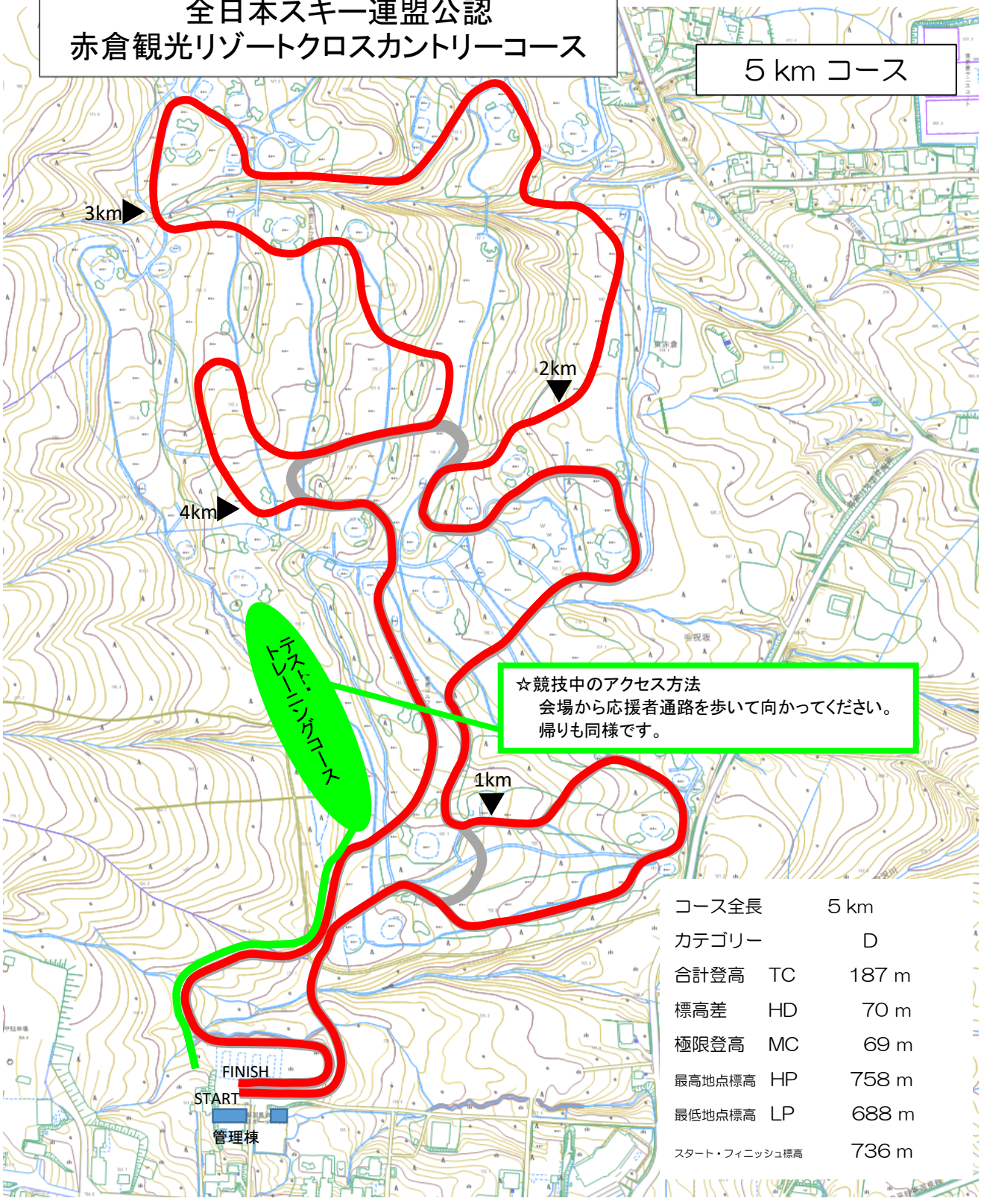
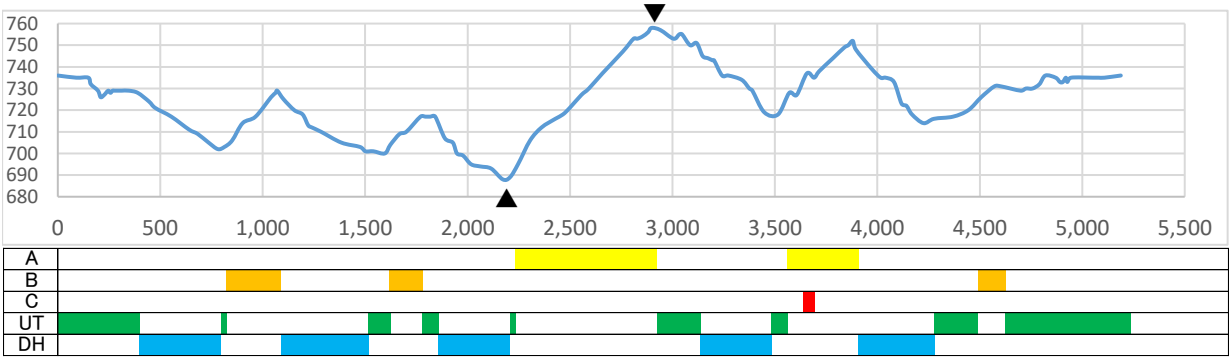
# 全日本スキー連盟公認
# 赤倉観光リゾートクロスカントリーコース

## 5 km コース




| | | |
|---|---|---|
| コース全長 | | 5 km |
| カテゴリー | | D |
| 合計登高 | TC | 187 m |
| 標高差 | HD | 70 m |
| 極限登高 | MC | 69 m |
| 最高地点標高 | HP | 758 m |
| 最低地点標高 | LP | 688 m |
| スタート・フィニッシュ標高 | | 736 m |